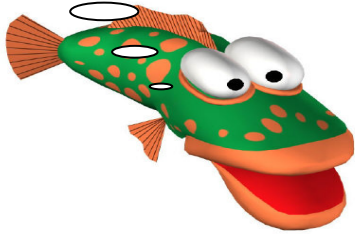


**"Plus vous rêvez, plus vous irez loin!"**

**Micheal Phelps**

Nageur Olympique américain, détenteur de  
16 titres olympiques

On t'attend!!!



**Les services particuliers  
offerts par le club**

- Notre programme est aussi offert aux personnes ayant un **handicape physique**.
- Pour les adultes, il y a le programme des **maîtres nageurs**. Contactez nous pour informations.
- Pour les plus avancés ou après le club école, il y a le club de natation les Mégophias.

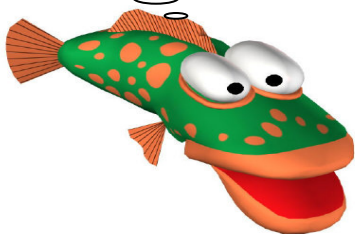
**819-376-5254 poste 4420**  
**www.megophias.com**

**"Plus vous rêvez, plus vous irez loin!"**

**Micheal Phelps**

Nageur Olympique américain, détenteur de  
16 titres olympiques

On t'attend!!!



**Les services particuliers  
offerts par le club**

- Notre programme est aussi offert aux personnes ayant un **handicape physique**.
- Pour les adultes, il y a le programme des **maîtres nageurs**. Contactez nous pour informations.
- Pour les plus avancés ou après le club école, il y a le club de natation les Mégophias.

**819-376-5254 poste 4420**  
**www.megophias.com**

**CLUB ÉCOLE DE NATATION**

(4 à 12 ans)



**Plaisir et Performance**

**SESSION AUTOMNE 2011**

[www.megophias.com](http://www.megophias.com)

24 septembre au 1<sup>er</sup> décembre 2011

En collaboration avec



La natation sportive à son meilleur !

**CLUB ÉCOLE DE NATATION**

(4 à 12 ans)



**Plaisir et Performance**

**SESSION AUTOMNE 2011**

[www.megophias.com](http://www.megophias.com)

24 septembre au 1<sup>er</sup> décembre 2011

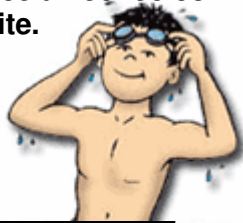
En collaboration avec



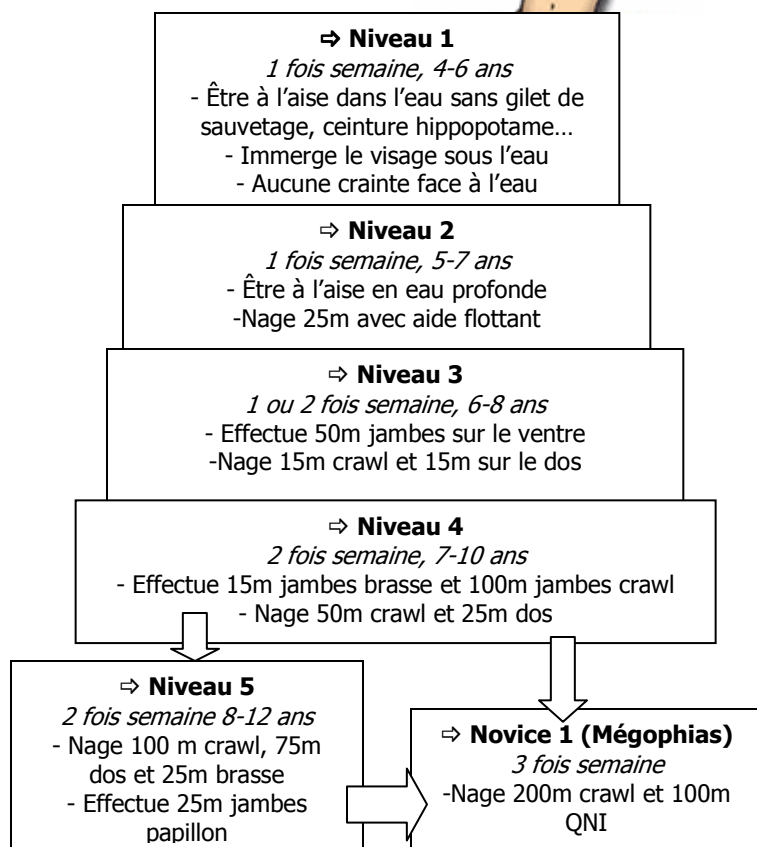
La natation sportive à son meilleur !

## Voici ce que la natation t'apportera!

- Favoriser l'endurance.
- Développer la coordination.
- Contribuer à accroître l'estime de soi, la confiance en soi.
- Permet d'apprendre à s'exprimer, à interagir avec les autres et à faire face à l'échec comme à la réussite.



Un programme en 5 niveaux :  
(critères d'admission)

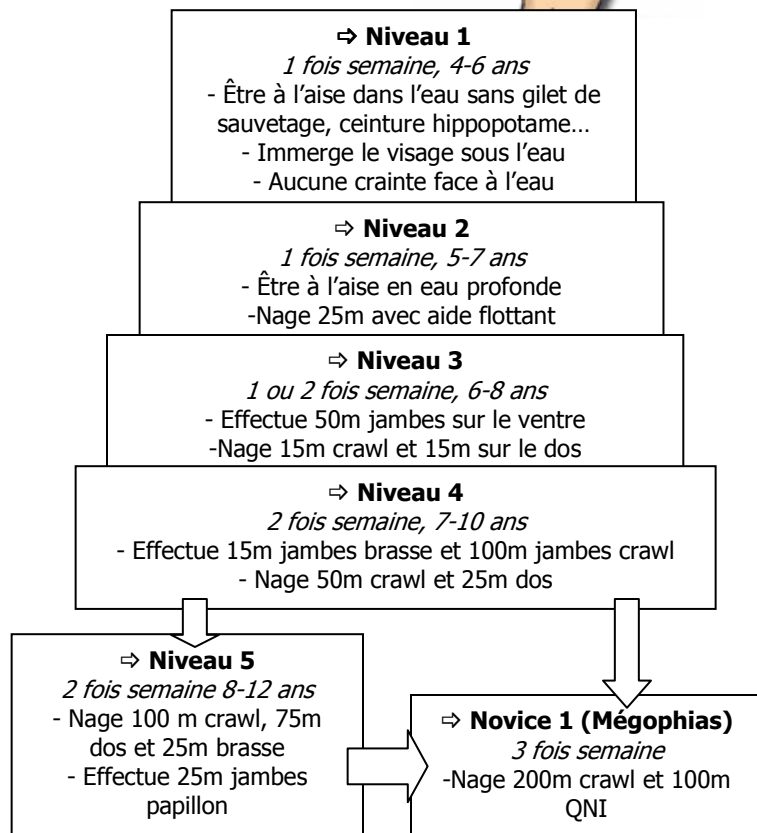


## Voici ce que la natation t'apportera!

- Favoriser l'endurance.
- Développer la coordination.
- Contribuer à accroître l'estime de soi, la confiance en soi.
- Permet d'apprendre à s'exprimer, à interagir avec les autres et à faire face à l'échec comme à la réussite.



Un programme en 5 niveaux :  
(critères d'admission)



Un peu plus d'informations...



**Coût pour 10 semaines :**

1 fois/semaine : 90\$

2 fois/semaine : 125\$

\*\*\* À payer lors de l'inscription

**Lieu :** Piscine du Pavillon De La Salle,  
3750, rue Jean-Bourdon, Trois-Rivières G8Y 2A5

**Horaire :** 24 septembre au 1<sup>er</sup> décembre 2011

**1 fois par semaine :**

Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<b>Heures</b>	16h45 à 17h45	17h00 à 18h00	16h45 à 17h45	17h30 à 18h30	- 10h30 à 11h30 - 11h30 à 12h30
<b>Niveaux</b>	1 et 2	1 et 2	1 et 2	1 et 2	1, 2 et 3

**2 fois par semaine :**

Jours	Lundi et mercredi	Mardi et jeudi
<b>Heures</b>	16h45 à 17h45	17h00 à 18h00 17h30 à 18h30
<b>Niveaux</b>	3, 4 et 5	3, 4 et 5

**Périodes d'inscription sur place seulement :**

14-15 septembre 2011; de 17h à 19h

Pour informations : 819 376-5254 poste 4420

**Session à venir :**

Hiver 2012 (consultez notre site Internet [www.megophias.com](http://www.megophias.com))

Un peu plus d'informations...



**Coût pour 10 semaines :**

1 fois/semaine : 90\$

2 fois/semaine : 125\$

\*\*\* À payer lors de l'inscription

**Lieu :** Piscine du Pavillon De La Salle  
3750, rue Jean-Bourdon, Trois-Rivières G8Y 2A5

**Horaire :** 24 septembre au 1<sup>er</sup> décembre 2011

**1 fois par semaine :**

Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<b>Heures</b>	16h45 à 17h45	17h00 à 18h00	16h45 à 17h45	17h30 à 18h30	- 10h30 à 11h30 - 11h30 à 12h30
<b>Niveaux</b>	1 et 2	1 et 2	1 et 2	1 et 2	1, 2 et 3

**2 fois par semaine :**

Jours	Lundi et mercredi	Mardi et jeudi
<b>Heures</b>	16h45 à 17h45	17h00 à 18h00 17h30 à 18h30
<b>Niveaux</b>	3, 4 et 5	3, 4 et 5

**Périodes d'inscription sur place seulement :**

14-15 septembre 2011 de 17h à 19h

Pour informations : 819 376-5254 poste 4420

**Session à venir :**

Hiver 2012 (consultez notre site Internet [www.megophias.com](http://www.megophias.com))