

Tous les espoirs sont permis pour la nageuse Caroline Lapierre-Lemire

À sa deuxième saison sous les couleurs des Patriotes de l'UQTR, Caroline Lapierre-Lemire fait tourner bien des têtes dans les bassins olympiques du pays et même à l'étranger. En effet, la nageuse âgée de 21 ans est devenue la première étudiante-athlète de sa formation à participer aux Jeux panaméricains, qui ont eu lieu en octobre à Guadalajara, au Mexique. Son prochain défi consistera à se démarquer lors des essais olympiques en mars 2012.

Par Serge Boudreau

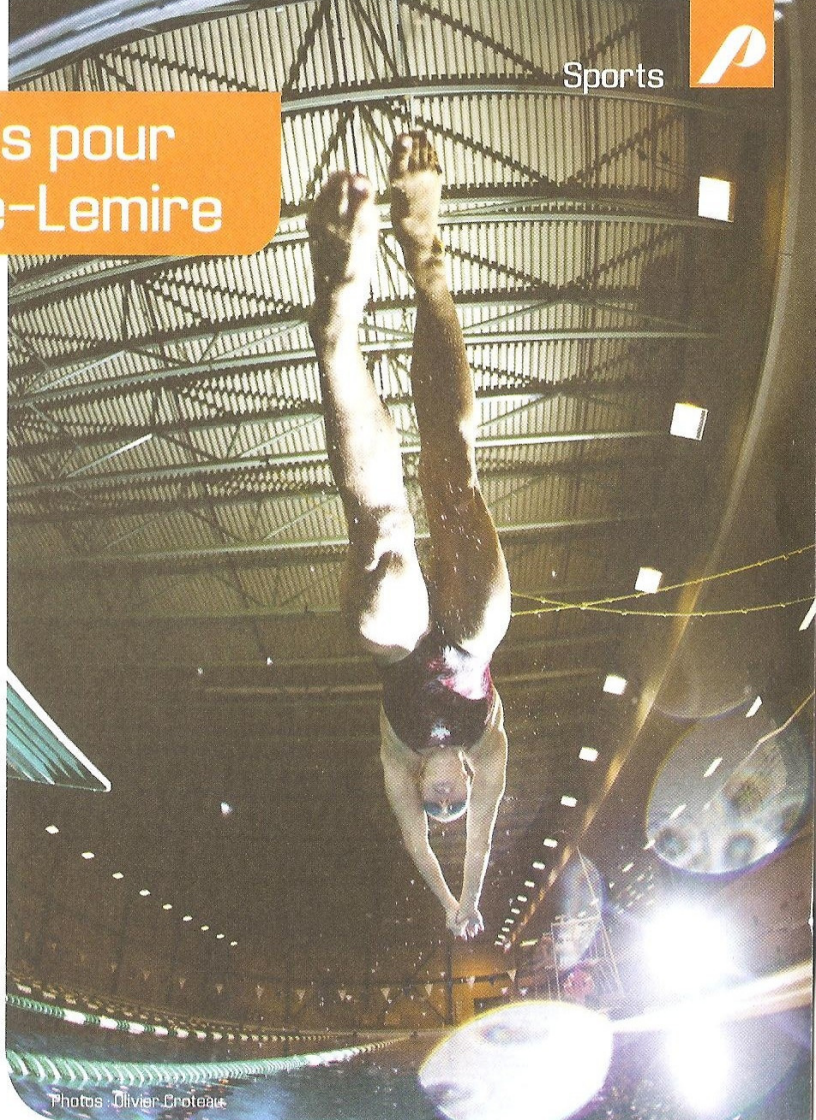
Ceux qui connaissent bien la nageuse des Patriotes de l'UQTR savent qu'elle n'aime pas être sous les feux des projecteurs. N'empêche, l'étudiante de deuxième année en kinésiologie a fait les manchettes sportives en donnant au Canada sa première médaille dès l'ouverture des Jeux panaméricains. D'abord, une médaille de bronze gagnée à l'épreuve du relais 4 x 100 m libre; puis, en fin de programme, elle et ses coéquipières de l'équipe canadienne sont parvenues à récolter la médaille d'argent au relais 4 x 100 m QNA.

« J'ai adoré mon expérience. Les Mexicains aiment beaucoup la natation. Les gradins étaient remplis. Ils étaient bruyants, on avait de la difficulté à s'entendre. C'était toute une ambiance », a-t-elle mentionné. Côté performance, la nageuse des Patriotes est satisfaite de sa contribution à la conquête des deux médailles canadiennes au relais : « Le plus important consistait à aller chercher un maximum d'expérience. »

En progression

Parvenir à se hisser parmi les meilleures nageuses canadiennes représente toute une progression pour celle qui a découvert son potentiel lors de la finale provinciale des Jeux du Québec, alors qu'elle avait 12 ans. Caroline le reconnaît d'emblée : elle n'a jamais dominé son sport sur la scène québécoise. « Mais j'ai toujours été en progression et là c'est très encourageant », s'empresse-t-elle de préciser.

Quand on souhaite progresser, il faut évidemment travailler fort sans se laisser distraire. Caroline étudie à temps plein et s'entraîne 21 heures par semaine. Tout ça, pour peaufiner la technique et tenter d'aller chercher des fractions de secondes à chaque épreuve. Pour y arriver, elle doit donc faire preuve de discipline. Pas toujours facile, car la vie sur le campus offre plusieurs tentations. « J'ai acquis pas mal de maturité au fil des ans. Je suis capable de mettre les priorités à la bonne place. Il y a évidemment des *partys* que je manque. Maintenant, ça ne me dérange plus », raconte-t-elle.



Photos : Olivier Croteau

La jeune femme puise sa motivation au cœur de l'action, chaque fois qu'elle se retrouve sur un bloc de départ : « Je ne ferais plus ce sport sans la compétition. J'adore l'adrénaline que me procure la natation en compétition. »

Qualification olympique

Avec l'appui de son entraîneur, Martin Gingras, elle travaille à préparer deux étapes importantes dans sa vie d'étudiante-athlète. La première sera de performer aux Championnats canadiens universitaires à la fin février 2012. Ensuite, viendra l'étape la plus importante dans la vie de tous les athlètes amateurs. Elle participera, à la fin du mois de mars, aux essais olympiques canadiens en prévision des Jeux olympiques de Londres.

Dans ce tourbillon, dont la spirale s'accroît d'un défi à l'autre, Caroline garde le cap sur sa progression. Forte de sa première expérience dans une épreuve internationale, elle vise l'amélioration de ses temps personnels.

La nageuse se surpasse aussi en pensant à sa famille en Abitibi, à son frère et à ses parents. « Je sais que mes parents font beaucoup de sacrifices pour me permettre de vivre mon sport. Les déplacements au pays et à l'étranger nécessitent beaucoup de dépenses, alors j'aimerais également trouver des commanditaires pour m'aider financièrement et permettre à mes parents de souffler un peu », confie-t-elle.

Pour Caroline, il s'agira d'une deuxième participation aux essais olympiques canadiens. « La première fois, j'étais bien jeune et j'avais évidemment moins d'expérience. Je n'avais pas participé aux finales, mais j'avais adoré l'expérience. C'était très émouvant de voir la réaction des gagnants. Cette fois, j'aimerais bien goûter à cette émotion », a-t-elle conclu. ■