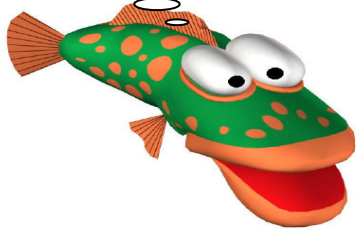


"Plus vous rêvez, plus vous irez loin!"

Michael Phelps

Nageur Olympique américain, détenteur de
16 titres olympiques



Les services particuliers offerts par le club

- Notre programme est aussi offert aux personnes ayant une **légère déficience intellectuelle**. (En collaboration avec les OSQ)
- Pour les adultes, il y a le programme des **maîtres nageurs**. Contactez nous pour informations.
- Pour les plus avancés ou après le club école, il y a le club de compétition des Mégophias.

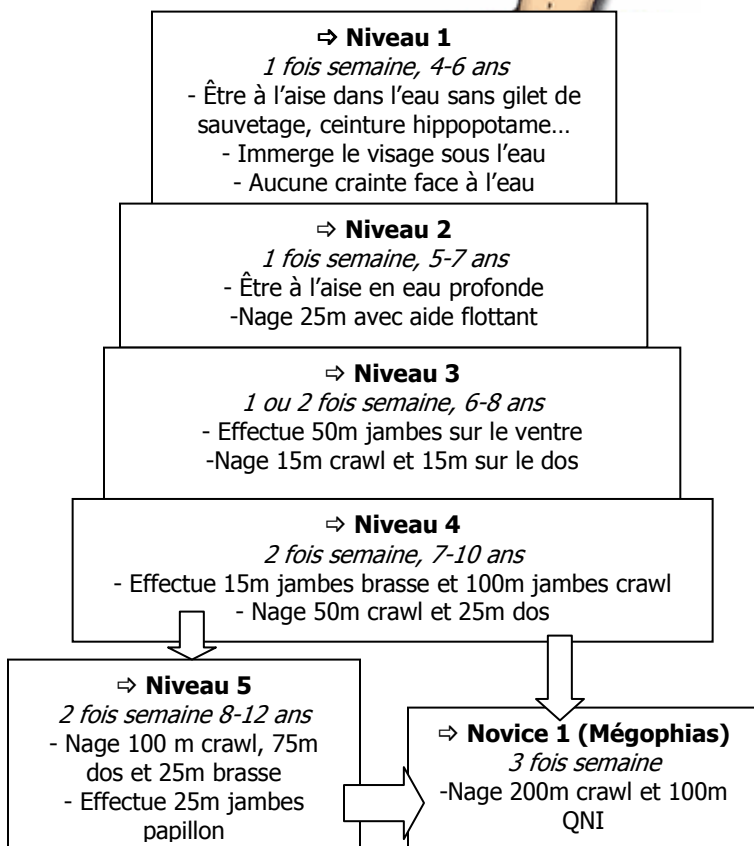
819-376-5254 poste 4425
www.megophias.com

Voici ce que la natation t'apportera!

- Favoriser l'endurance.
- Développer la coordination.
- Contribuer à accroître l'estime de soi, la confiance en soi.
- Permet d'apprendre à s'exprimer, à interagir avec les autres et à faire face à l'échec comme à la réussite.



Un programme en 5 niveaux :
(critères d'admission)



CLUB ÉCOLE DE NATATION

(4 à 12 ans)



SESSION PRINTEMPS 2010

www.megophias.com

3 avril au 10 juin 2010

En collaboration avec



La natation sportive à son meilleur !

Un peu plus d'informations...

Coût pour 10 semaines :

1 fois/semaine : 90\$

2 fois/semaine : 125\$

*** À payer lors de l'inscription



Lieu : Piscine de l'école des adultes Bel Avenir,
3750, rue Jean-Bourdon.

Horaire : 3 avril au 10 juin 2010

1 fois par semaine :

Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Heures	16h45 à 17h45	17h00 à 18h00	16h45 à 17h45	17h30 à 18h30	- 10h30 à 11h30 - 11h30 à 12h30
Niveaux	1 et 2	1 et 2	1 et 2	1 et 2	1, 2 et 3

2 fois par semaine :

Jours	Lundi et mercredi	Mardi et jeudi
Heures	16h45 à 17h45	17h00 à 18h00 17h30 à 18h30
Niveaux	3, 4 et 5	3, 4 et 5

Inscriptions sur place :

24 et 25 mars 2010; de 17h à 19h
Pour information : 819 376-5254 poste 4425

Session à venir :

Été 2010 (consulter notre site Internet pour informations sur les inscriptions)