

Coupon d'inscription



Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____

Téléphone: _____ - _____ - _____ domicile

_____ - _____ - _____ bureau

_____ - _____ - _____ cellulaire

Courriel: _____

Date de naissance: _____ - _____ - _____
AAAA MM JJ

RAMQ : _____ Exp. : _____ / _____

Coût(26 octobre 2009 au 24 septembre 2010)

Groupe	Cotisation	Fédération
Triathlon 4 fois et plus	800.00\$ **	Responsabilité de l'athlète *
Triathlon 3 fois et moins	500.00\$ **	Responsabilité de l'athlète *

**** Cotisation payable en deux versements égaux avec chèques postdatés à l'ordre de « Club de Triathlon Trimégo » en date du 20 octobre 2009 et le 20 janvier 2010.**

La cotisation inclus les taxes et l'assurance responsabilité civile.

* Considérant que la tarification pour l'affiliation à la Fédération diffère à chacun, c'est de votre responsabilité de vous affilier. La Fédération de natation du Québec est non remboursable et **obligatoire** pour tous.

Faire parvenir ce coupon avec votre paiement, avant le 23 octobre 2009:

Adresse de retour:

Club de Triathlon Trimégo de Trois-Rivières
CAPS de l'UQTR, local 0012
C.P. 500, Trois-Rivières, Qc G9A 5H7

Ou dans la boîte aux lettres au local 0012 du CAPS



Horaire:

Jour	Heure	Discipline
Lundi – mercredi - vendredi	6h00 – 7h30	Natation
Mardi - jeudi	18h00-19h30	Course
Samedi *Supplément à prévoir	7h00-10h00	Vélo, course, prep. Phys.

Les **TRIMÉGOS**, c'est qui?

Les **TRIMÉGOS** sont les membres du club de triathlon de Trois-Rivières (75 en 2008!). Ce club de triathlon est directement rattaché au club de natation **MÉGOPHIAS** permettant aux membres de bénéficier de plusieurs avantages. Le groupe est composé de triathlètes de tous les âges et de tous les niveaux. Il y a donc une place pour vous! Vous pourrez vous entraîner pendant 11 mois et participer à des triathlons si vous le désirez, dont celui de Trois-Rivières. Ne manquez pas cette chance unique de pratiquer un sport en pleine évolution où la diversité des entraînements vous stimulera. Vous n'êtes pas certains et désirez essayer? Pas de problème! Mais attention, nous ne sommes pas responsables de la dépendance que ce sport créera sur vous...

Le club **TRIMÉGO** vous offre:

- Entraînements adaptés à votre niveau.
- Perfectionnement et correction des trois sports et des transitions.
- Encadrement professionnel assurant compétence, progression et variété lors des entraînements.
- Plaisir, santé, amitié et participation.

Le respect de vos objectifs personnels dans une ambiance dynamique et motivante !



Club de triathlon **TRIMÉGO** de Trois-Rivières

SAISON 2009-2010

Du 26 octobre 2009 au 24 septembre 2010

Pour plus d'informations:

Responsable: Martin Gingras
Téléphone: 819-376-5254 poste 4425
Courriel : martin.gingras@uqtr.ca
Site internet: www.megophias.com

Pour inscription:

Adjointe administrative: Chantal Lambert
Téléphone: 819-376-5254 poste 4420
Courriel: megophias@uqtr.ca
Adresse: Club de Triathlon Trimégo
CAPS de l'UQTR, local 0012
C.P.500, Trois-Rivières, Qc
G9A 5H7

**Réunion importante le 20 octobre 2009 à
18h00 au CAPS pour tous les anciens et
nouveaux.**

En collaboration avec



**TRIATHLON
POUR TOUS
(Récréatif ou compétitif)**

Piscine du Centre de l'activité physique et sportive
Université du Québec à Trois-Rivières

www.megophias.com