



École de triathlon **TRIMÉGO**

Tu es âgé entre 8 et 15 ans, tu pratiques la natation, le vélo et la course à pied.
Tu aimes relever des défis.

INSCRIS TOI MAINTENANT !!!

Réunion d'informations
8 juin 2011, 18h
CAPS DE L'UQTR.

Date limite d'inscription le 10 juin 2011

Session 10 semaines 13 juin au 20 août

TARIF : 220\$

Lundi-Mercredi-vendredi : 18h à 19h30

Groupe 11-15 ans / avancé

TARIF : 175\$

Mardi-Jeudi : 18h00-19h00

Groupe : 8 -10 ans / débutant

Les groupes seront formés en fonction de l'âge ou/et de la force des jeunes et sera déterminé par l'entraîneur.

Objectifs du club

Développer les capacités physiques, psychologiques et sociales des jeunes dans un sport complet comme le triathlon.

Améliorer les techniques de natation, de vélo, de course à pied ainsi que les transitions entre les trois sports.

Représenter le club TRIMÉGO dans les Coupes du Québec des jeunes dont celle qui aura lieu à Trois-Rivières
Le 25 juin 2011.

***Groupes d'entraînement restreints**
***Entraîneur sur place lors des compétitions**



Le Triathlon pour une vie !



Tu aimerais participer à la Coupe du Québec de triathlon
Voir calendrier sur le site :
www.triathlonquebec.org

Plusieurs activités optionnelles
seront au programme

Pour plus d'informations
Martin Gingras
819-376-5254 #4425
Martin.gingras@uqtr.ca

Entraîneur : Julien Pedneault