

## *(Suite) Compétition Triathlon / Duathlon*

Au triathlon, une équipe peut aussi se constituer de seulement 2 sportifs. Qui sait votre nouvelle équipe participera peut-être aux autres épreuves de Triathlon prévues au calendrier 2004. Toutes les informations pertinentes (bulletin technique, formulaire d'inscription) se trouvent sur le site des Mégo : [www.megophias.com](http://www.megophias.com)

Une participation dont on se souvient .....  
Plaisir et spectacle assurés.

**André Baril**

**Responsable gestion des compétitions**

Email: [baril.andre@hydro.qc.ca](mailto:baril.andre@hydro.qc.ca) (de préférence)

379-4626 en soirée ou 694-2511 au travail sur ma boîte vocale

### *Fonds du nageur*

Prenez note qu'au cours du mois de mars plusieurs personnes ont reçu un avis concernant les montants se trouvant dans leurs fonds du nageur. Pour ceux qui n'ont rien reçu, soit que la balance du compte était à zéro ou qu'il n'y a jamais eu d'argent de déposé dans votre fonds. Si vous désirez des informations sur le fonds du nageur de votre famille, n'hésitez pas à me communiquer avec moi.

**Michel Caron**

**adjoint administratif**

376-5254 poste 4420.



UNITÉ RÉGIONALE  
DE LOISIR ET DE SPORT  
DE LA MAURICIE

# ÉCHO-MÉGO

VOLUME 10

NUMÉRO 2

juin 2004

## *Fête de fin d'année*

Veillez noter qu'une Fête de fin d'année aura lieu à la piscine du terrain de l'Exposition de Trois-Rivières le samedi 19 juin prochain. Tous les nageurs et leur famille sont invités à ce dîner en plein air. Des hot-dogs accompagnés de breuvage seront offerts gratuitement à tous. De plus des prix de reconnaissance seront offerts aux nageurs ayant démontré au cours de l'année des résultats ou efforts dignes de mention. Le dîner aura lieu beau temps, mauvais temps. En cas de pluie un chapiteau pourra tous nous abriter.

***On vous attend en grand nombre !***



### *Un Mot de notre Entraîneur Adjoint*

Bonjour à tous, la fin de la saison arrive à grands pas et plusieurs parmi vous irez en vacances. N'oubliez pas qu'il est super important que tu restes actif, que tu bouges afin de conserver ta bonne forme physique. Joue dehors, fait du vélo, du triathlon, du soccer, comme ça, tu pourras nous revenir en pleine forme dès septembre!!! Une première cette année il y aura le camp d'été « Jennifer Carroll » si tu es intéressé, parles-en à Pierre ou à moi-même !..... Bon été!

***Luc Boivin entraîneur adjoint***

## *Championnat québécois groupes d'âges Février 2004*

Le Championnat québécois groupes d'âges que tenait le Club de natation Mégophias de Trois-Rivières au Caps de l'U.Q.T.R. les 27-28-29 février, dernier fût couronné de succès. Les 652 nageurs et nageuses (un record pour un championnat de ce genre), sont tous repartis enchantés de leur séjour chez nous. Encore une fois, notre Club a su relever ce défi. Cette réussite, nous la devons à l'implication de tous nos bénévoles, à la qualité de nos infrastructures et à l'appui de nos fidèles commanditaires. Sans votre contribution, la tenue d'une telle compétition serait impossible. Je vous rappelle que les profits records générés (+ de **25000\$**) permettent d'offrir à vos jeunes, un encadrement extraordinaire, tout en maintenant les frais d'inscription à des niveaux plus que compétitifs. Je désire vous remercier personnellement pour votre indispensable contribution au succès sans conteste du Championnat provincial de natation 2004.

*Christian Blais*  
*Directeur de rencontre*



## *Compétition Triathlon / Duathlon*

Bonjour à tous les sportifs, À nouveau cette année, le Triathlon/Duathlon de Trois-Rivières récidive sur le site du terrain de l'exposition le **3 juillet** prochain. Cette année, le club de triathlon **TRIMÉGO** du Club de natation Mégophias de Trois-Rivières organise le Triathlon de Trois-Rivières, un événement d'envergure qui rassemblera plus de 500 sportifs.

Le Triathlon se dispute sous la formule "Sprint" (750 m, 20km, 5km) soit 750 mètres à la piscine du Parc de l'Exposition, 20 km de vélo sur le circuit du Grand Prix, suivi de 5 km de course à pied. Pour sa part, le Duathlon consiste à parcourir 2 km de vélo, 20 km à la course et 5 km à la course. Tous les résultats se retrouveront sur le site Web SportStats.

Les organisateurs **TRIMÉGO** vous offrent la possibilité de former des alliances entre athlètes de différents Clubs afin de former des équipes de Triathlon ou Duathlon ! Naturellement vous devez envoyer au responsable de l'organisation différentes informations. Pour ce faire s.v.p. vous réferez aux coordonnées inscrites à la page suivante.

Une fois l'équipe formée le responsable d'équipe (le nageur pour le triathlon et un des deux membres pour le duathlon) communiquera avec ses nouveaux équipiers afin de procéder à l'inscription avant le 25 juin.

Suite page 4

## *Finale régionale des Jeux du Québec*

La finale régionale des Jeux du Québec en natation aura lieu cette année es 5 et 6 juin prochain, et sera comme l'année passée, étalée sur 2 jours. La 1ere session aura lieu samedi dès 6h30 au CAPS de l'UQTR et la 2e se tiendra le lendemain à 13h00 à la piscine du Collège de Shawinigan.

Comme à l'habitude, nous aurons besoin d'officiels afin de bien encadrer nos jeunes nageurs. Pour vous impliquer, SVP faites parvenir un petit mot à;

Michel Caron  
376-5254 ext. 4420  
ou  
[megophias@uqtr.ca](mailto:megophias@uqtr.ca).

Merci à l'avance,  
Luc Gélinas,  
responsable du dossier Jeux du Québec