

# LE MINI CHRONO



[WWW.MEGOPHIAS.COM](http://WWW.MEGOPHIAS.COM)

Visitez : [www.fnq.qc.ca](http://www.fnq.qc.ca)

LE JOURNAL D'INFORMATION DESTINÉ AUX PARENTS...MAIS QUE LES NAGEURS PEUVENT LIRE.



Merci à nos partenaires



## Mini-Compé 22 Novembre 2008 Résultats

Position	Nom	Temps
<b>100m QNI</b>		
1	Samuel Therrien	1:46.63
2	Stéphanie Ferland	1:53.19
3	Simon Dubois	1:56.03
4	Félix Cléroux	2:00.66
5	Anthony Masson	2:03.27
6	Roxanne Larose	2:05.41
7	Roseline Larivière	2:06.90
8	Andréa Blais	2:07.83
9	Maude Pearson	2:08.00
10	Malcom Segura	2:10.04
11	Rosalie Duchemin	2:10.19
12	Rémi Beaudoin	2:28.74
13	Marie-Ève Gélinas	2:29.68
14	Émile Bouchard	2:36.91
15	Samaël Laplante	2:40.91
<b>200m crawl</b>		
1	Samuel Bergeron	3:19.34
2	Marianne Blais	3:36.20
3	Stéphanie Ferland	3:56.00
4	Simon Dubois	3:57.83
5	Malcom Segura	3:59.16
6	Roseline Larivière	4:03.80
7	Anthony Masson	4:04.96
8	Maude Pearson	4:05.54
9	Félix Cléroux	4:22.35
10	Vincent Labbé	4:23.00
11	Gabriel	4:24.00
12	Roxanne Larose	4:27.28
13	Vanessa Bergeron	4:28.00
14	Gabrielle Bergeron	4:30.00
15	Yvonne Laroche	4:33.75
16	Samaël Laplante	4:50.96
17	Marie-Ève Gélinas	5:04.16
18	Benjamin McDonald	5:47.00
19	Olivier Lamothe	5:54.47
20	Rémi Beaudoin	6:06.00

Chers parents et nageurs,

Nous sommes déjà rendu à la 5<sup>ème</sup> semaine de cours et nous avons finalisé le classement des groupes. Nous travaillons présentement à la progression de votre jeune. Notre méthode d'enseignement est basée essentiellement sur des éducatifs de nages permettant ainsi aux jeunes d'apprendre les styles de nages plus rapidement. Nous assurons un suivi continu du cheminement de votre enfant. Si vous avez des questions sur notre programme, sur les activités du club ou toute autre question, n'hésitez pas à venir rencontrer les responsables avant ou après la période de cours. Votre satisfaction est importante pour nous!

L'équipe des entraîneurs



Nos athlètes et entraîneurs en action!



### MINI-COMPÉTITION

Quand: 14 mars 2009

Où: Cégep de Trois-Rivières

Heure: 13h30 à 15h30

Coût: gratuit ☺

On vous y attend!

### IMPORTANT

Il y aura des cours lors de la semaine de relâche.