

Une première compétition de haut niveau

Caroline Lapierre-Lemire, des Mégophias et des Patriotes, participe aux Panaméricains

Robert Martin

robert.martin@nouvelliste.qc.ca

Trois-Rivières — Caroline Lapierre-Lemire, qui porte à la fois les couleurs du club de natation des Mégophias (depuis quatre ans) et des Patriotes (pour une deuxième année) a quitté Trois-Rivières tôt ce matin en compagnie de son entraîneur, Martin Gingras, pour participer aux Jeux panaméricains. Cette 16^e édition se tiendra du 14 au 30 octobre à Guadalajara, au Mexique.

Ce sera la première compétition de niveau panaméricain de la nageuse de 21 ans qui a quitté Rouyn-Noranda, il y a quatre ans, pour se joindre aux Mégophias.

Au Mexique, elle participera aux épreuves de 50m et 100m libre, ainsi qu'au relais quatre fois 100 m libre.

Elle n'a qu'un objectif, améliorer ses temps. «Je ne sais pas vraiment à quel m'attendre pour



PHOTO: FRANÇOIS GERVAIS

Caroline Lapierre-Lemire quitte aujourd'hui le Québec pour Guadalajara, au Mexique, où elle participera aux Jeux panaméricains.

cette première compétition à l'extérieur du pays. Je n'ai pas d'objectif précis, car je ne connais pas mon rang de qualification avant les épreuves, sauf améliorer mes temps. Je vais donc là-bas pour

m'amuser et nager vite», affirme la nageuse des Mégophias et des Patriotes.

Son entraîneur, Martin Gingras, espère que cette compétition fera en sorte que sa protégée puisse

connaître sa véritable valeur.

«Caroline a un gros problème. Elle doute encore d'elle. Elle est très bonne, mais on dirait qu'elle ne le sait pas. Au Mexique, je souhaite que Caroline puisse faire de bons temps. On ne connaît pas encore son classement d'avant-course. Mais une fois qu'on le saura, c'est ce classement qu'elle devra battre. Si, par exemple, on la classe 16^e, c'est cette position que l'on souhaite la voir devancer», explique Martin Gingras.

Au Pan-Am, Caroline Lapierre-Lemire devra surmonter le stress. «Je ne suis pas stressée présentement, mais je le serai sûrement juste avant de partir. Je le serai encore rendue là-bas, mais j'aime ça le stress. Je trouve ça stimulant. Ça m'encourage, dit la nageuse venue de l'Abitibi-Témiscamingue.

«Ce n'est pas ça qui me dérange, car Caroline vit bien avec le stress généralement. Elle gère bien ça. Je souhaite juste qu'elle

réalise qu'elle peut faire de belles choses. Quelle peut faire sa place sur l'équipe nationale de natation. Elle doit se révéler à elle-même», commente Martin Gingras.

Prendre conscience de sa valeur comme nageuse, et, bien sûr, améliorer ses temps. Si elle gagne en confiance, Martin Gingras estime qu'elle pourra faire sa place, autant au niveau universitaire que national. «Je sais que cette compétition peut m'apporter beaucoup. À compétitionner avec de bonnes nageuses de plusieurs pays, je peux juste m'améliorer. Au retour, je profiterai des coupes universitaires pour bien me préparer pour les compétitions de championnats universitaires du Québec et du Canada et pour les autres grandes compétitions nationales», conclut la gentille athlète.

Au Mexique, elle sera la seule nageuse des Mégophias. Marie-Pier Ratelle a raté de peu sa qualification.*