



Informations pour parents et nageurs

Cette feuille se veut un aide-mémoire pour vous permettre d'aller chercher toutes les informations pertinentes concernant le club de natation :

Groupes Mégophias:

Les groupes sont formés par les entraîneurs mais l'âge est l'élément déterminant permettant de déterminer le groupe du nageur : 10 ans et -, Groupe d'âge 11-12, Juniors 13-17, Sport-Études* (12 à 16 ans) et Seniors (17 ans et +). Les changements de groupes, si nécessaires, se feront en début d'année ou en janvier selon l'évaluation de l'entraîneur.

* Le Sport-études est disponible dès le secondaire I aux Estacades et un standard AA est un pré-requis ou en prévision de l'obtenir dans les 3 premiers mois.

Note: Les nageurs de 11 ans et +, provenant de l'école de natation, vont automatiquement débiter avec le groupe 10 ans et -. Selon leur progression, ils pourront intégrer le groupe de leur âge au cours de l'année.

Standards :

MLLL, Développement, groupe d'âge provincial, AA, AAA, Coupe Québec, nationaux groupe d'âge, nationaux séniors. Les temps qui déterminent ces standards sont disponibles au lien : <https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

Facebook Mégophias :

Nous avons une adresse Facebook « Club de natation Mégophias de Trois-Rivières ». Vous pouvez y retrouver les nouvelles mais aussi les photos des compétitions ou des activités de club.

Natation Canada :

Quand le nageur a fait au moins une compétition accréditée, vous pouvez retrouver les temps, les dates de toutes les compétitions qui ont été faites. Vous vous rendez sur le site de Natation Canada (via le site Mégophias) et vous cliquez sur « Statistiques », « Recherche pour un athlète » et vous entrez le nom et le prénom du nageur.

Sur le même site, vous pouvez retrouver les compétitions auxquelles notre club est inscrit. Dans l'onglet « Évènements & résultats », ensuite « compétitions à venir ». Vous sélectionnez le mois de la compétition et vous cliquez sur le lien de la compétition recherchée. En cliquant sur le lien dans « fichier, invitation », vous retrouvez les informations pertinentes à la compétition sélectionnée (nombre de nages autorisées, programme des courses, etc.) Parfois, les standards sont aussi indiqués dans cette page.